

200-Challenge

Starte mit Vollgas ins neue Jahr und werde Teil des 200er-Clubs! Die Herausforderung besteht darin, insgesamt 200 Wiederholungen ausgewählter Übungen in der vorgegebenen Reihenfolge in möglichst kurzer Zeit zu absolvieren. Bei diesem Wettbewerb hat jede*r die gleiche Chance zu gewinnen, unabhängig vom aktuellen Leistungsstand. Bewertet wird am Ende, wer in Relation zu seiner Anfangszeit den größten Fortschritt gemacht hat.

Teilnahme:

Mit 5 Euro bist du dabei. Du brauchst kein Kunde im Stromstüberl zu sein. Anmeldezeitraum ist vom 1. bis 6. Januar 2019. Nach deiner schriftlichen Anmeldung unter info@stromstueberl.de oder per WhatsApp unter 0173-8527722 erhältst du eine Anmeldebestätigung und eine Startnummer. Daraufhin entrichtest du deine Teilnahmegebühr per Überweisung oder in bar bei deinem nächsten Besuch in einem der Stromstüberl. Sodann können die Spiele für dich beginnen! :-)

Gewinn: Wenn du gewinnst, bekommst du alles, was im Pott ist!

Das heißt, je mehr Leute mitmachen, umso höher ist der Gewinn. Bring also gerne ein paar Freunde mit, die du im sportlich fairen Wettkampf herausfordern möchtest. So macht's mehr Spaß und die (finanzielle) Motivation steigt.

Durchführung:

Der Wettbewerb beginnt am 7. Januar und endet am 31. März 2019. Du trainierst für dich allein oder mit Freunden, wann und wo du willst. Den besten Durchgang der 1. Woche (Referenz) und deinen allerschnellsten Durchgang (wahrscheinlich gegen Ende des 3. Monats) belegst du bitte per Video, damit die Jury (das Stromstüberl-Team) im Falle deines Sieges die korrekte Durchführung der Aufgabe prüfen kann. Jeden Sonntag übermittelst du deine beste Durchgangszeit der vergangenen Woche an die Jury. Diese stellt allen Teilnehmern wöchentlich eine anonymisierte Tabelle mit der Leistungsentwicklung der Kontrahenten zur Verfügung. Das hilft dir, deine eigenen Fortschritte besser einzuschätzen und gegebenenfalls dein Training anzupassen.

Wenn du Fragen zur Organisation, den Übungen oder zu Trainingstipps hast, wende dich am besten an Andi (andi@stromstueberl.de oder 0173-8527722).

Viel Spaß und viel Erfolg! Möge die/der Fleißigste gewinnen.

Dein Stromstüberl-Team

Andi und Ariane